

aqua-physio-moments

Bewegungsförderung
und
Entwicklungsbegleitung
im Wasser



Kursleitung
Denise Schelbert
Physiotherapeutin
Übungsleiterin Baby-/ Kleinkindschwimmen
Übungsleiterin Seepferdchen

Kursort
Lehrschwimmbecken der
Grundschule in Burgrieden



Information/ Kontakt/ Anmeldung
Internet: www.physio-schelbert.de
Telefon: 07392/ 9386580
Email: physio-schelbert@gmx.de

*Ich freue mich über Ihr Interesse und ein
baldiges Kennenlernen mit vielen Wasserspässen.*

Bildquellen:
fotolia,

Ausnahme Bild Lehrschwimmbecken
und Portrait – hier privat



Ich heiße Denise Schelbert und treffe nicht nur bei meiner Arbeit auf Kinder. Ich bin auch selbst Mutter von zwei wundervollen Kindern und sportliche Betätigung bestimmt auch unseren Alltag.

Bewegung im Wasser bringt Kindern und Erwachsenen Freude und Spaß. In meinen Kursen möchte ich Ihnen diese Freude vermitteln und vor allem Ihre Kinder mit Engagement und Einfühlungsvermögen zum gemeinsamen Erfolg führen.

Wenn ich sehe, wie motiviert meine Schwimmschüler sind, wie hart schon die Kleinsten an sich arbeiten um Fortschritte zu machen, wie mutig die Ängstlichen doch plötzlich sein können und wie viel trotz der hohen Anforderungen gelacht wird, dann denke ich, dass ich meine Arbeit richtig mache. Gerne dürfen Sie sich selbst davon überzeugen.

Neben den erforderlichen Referenzen für meine Tätigkeit und stetig absolvierten Fort- und Weiterbildungen ist mir ein guter Umgang mit Menschen besonders wichtig. Auch für therapeutisches Schwimmen, Spiel und Spaß im Wasser für Kinder mit Behinderungen, oder ängstlichen Vorschulkindern finden Sie in mir auch wegen meiner fachlichen Ausbildung den richtigen Ansprechpartner.

„Bei mir ist jedes Kind willkommen und jedes Kind bekommt die Chance einen kleinen oder großen Lernschritt zu machen.“

Schwimmkursprogramm

3. Lebensmonat bis Grundschulalter

Kursbeginn

Winterkurse Januar
Frühjahrskurse April
Herbstkurse September

Kursangebote

Babyschwimmen Grundkurs

(3. bis 6. Lebensmonat)

Frühförderung der Kleinsten mit viel Wasserspaß!
Förderung der Grobmotorik, der Wassersicherheit der Eltern, Stärkung der Abwehrkräfte und des Immunsystems (gerade auch im Winter!),
Motorik- und Kreislauftraining

10 Kurseinheiten - je 30 Minuten intensive Wasserzeit
max. 12 Teilnehmer



Babyschwimmen Aufbaukurs

(7. bis 12. Lebensmonat)

Voraussetzung ist die bereits erfolgte Teilnahme an einem Grundkurs. Die Kursgestaltungen sind ein Aufbausystem, dabei spielt das Kindesalter eine untergeordnete Rolle, da in diesem Kurs die frühpädagogische Kursgestaltung vermittelt wird. Im Aufbaukurs wird das Gelernte gefestigt, erweitert und in jeder Kurseinheit kommt etwas Neues hinzu.

10 Kurseinheiten - je 30 Minuten intensive Wasserzeit
max. 12 Teilnehmer



Kleinkindschwimmen

(ab dem 1. bis 2. Lebensjahr)

Hier steht die Freude des Kindes und deren Eltern im Umgang mit dem Element Wasser in der Gemeinschaft im Vordergrund! Es macht viel Spaß und bringt erhebliche motorische Vorteile regelmäßig schwimmen zu gehen. Wir arbeiten mit Bällen, Reifen, Schwimmhilfen und vielem mehr...

10 Kurseinheiten - je 30 Minuten intensive Wasserzeit
max. 12 Teilnehmer



Seesternkurs

(ab 2,5 bis 4 Jahren)

In diesem Kurskonzept soll die Bewegungsfreude im Wasser weiterentwickelt werden. Die Kinder schwimmen unter therapeutischer Anleitung mit Anwesenheit eines Elternteils mit Schwimmgurt. Das soziale Gemeinschaftserlebnis und die emotionale Bindung an die Begleitperson werden stabilisiert. Diverse Übungsmaterialien werden zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur und Erweiterung der motorischen Fähigkeiten eingesetzt. Natürlich steht auch hier der Wasserspaß mit im Vordergrund.

10 Kurseinheiten - je 45 Minuten intensive Wasserzeit
max. 8 Teilnehmer



Seepferdchenschwimmkurs

(ab dem 4. Lebensjahr)



Die Kinder werden mit der pädagogischen Frühschwimm-
Lehrmethodik auf spielerische Art und Weise das sichere und eigenständige Bewegen im Wasser erarbeiten. Inhaltlich folgen der spielerischen Wassergewöhnung das richtige Atmen, Tauchen, Springen, Schweben, Gleiten und natürlich die ersten Arm- und Beinbewegungen.
Kursziel ist das Seepferdchenabzeichen.

10 Kurseinheiten - je 45 Minuten intensive Wasserzeit
max. 8 Teilnehmer



aktuell nicht im Angebot

Aqua-Club

Dieses Kurskonzept wird zur Erweiterung und Stabilisierung der Seepferdchenkenntnisse angeboten.

Sie als Eltern sollten das „Schwimmen können“ nicht als abgehakt sehen, sobald Ihr Kind das Seepferdchen bestanden hat; nur ein regelmäßiges Training macht die Kinder im Umgang mit Wasser sicherer und stärkt das Selbstbewusstsein. Des Weiteren arbeiten wir an der Rumpfstabilität, Körperwahrnehmung und muskuläre Dysbalancen werden ausgeglichen.

Sehen Sie dieses Kurskonzept nicht nur als Schwimm-
lernkurs sondern auch als Bewegungsunterricht, in dem zusätzlich soziale Fachkompetenzen und Spaß vermittelt werden.

10 Kurseinheiten
je 45 Minuten
intensive Wasserzeit
max. 8 Teilnehmer

aktuell nicht im Angebot

